



CLUBE DE ATLETISMO  
**Olímpico Vianense**  
FUNDADO EM 1994

# CORRIDA DA PONTE 24 SET

## 10 KM VIANA DO CASTELO 2023

aces europe  
aces Portugal  
ipdj



## Índice

1. ORGANIZAÇÃO .....	3
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO .....	3
3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE .....	4
4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA .....	4
5. PROGRAMA .....	4
6. INSCRIÇÕES .....	4
7. PROTEÇÃO DE DADOS .....	5
8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO .....	5
9. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS .....	6
10. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES .....	7
11. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS .....	7
12. DESCLASSIFICAÇÕES .....	7
13. SECRETARIADO .....	8
14. ABASTECIMENTOS .....	8
15. DIVERSOS .....	9
16. APOIO E EMERGÊNCIA .....	9
17. SEGURO .....	9
18. DIREITOS DE IMAGEM .....	10
19. CASOS OMISSOS .....	10
20. RESPEITO PELA NATUREZA .....	10
21. INSCRIÇÕES .....	10
22. MODIFICAÇÕES .....	11
23. INFORMAÇÕES .....	11



## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

*CORRIDA DA PONTE (1ª EDIÇÃO) 2023 –*

Prova designada **Corrida da Ponte (CP)** sendo no ano 2023 a sua 1.ª Edição, na versão de 10 km, onde acolherá o **Campeonato Nacional de Estrada**

### 1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. A Corrida da Ponte é organizada pelo CAOV- Clube de Atletismo OLÍMPICO VIANENSE, com o apoio da Camara Municipal de Viana do Castelo e em Parceria com a Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Viana do Castelo, e decorrerá no dia 24 de setembro de 2023, em Viana do Castelo, independentemente das condições climáticas desses dias, desde que a organização entenda que não ofereçam riscos aos participantes;
- 1.2. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura;
- 1.3. **A PROVA é aberta a todos os atletas Federados e não Federados de ambos os sexos.**

### 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Possuir a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, exposição às condições climáticas, etc.;
- 2.2. A idade mínima para participação é de 18 anos, Uso do Dorsal sempre visível, devendo ser colocado à frente durante todo o percurso; em caso de desistência, desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova no secretariado;
- 2.3. Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata;
- 2.4. Regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições em: *Stopandgo*
- 2.5. A inscrição na prova, *1ª edição da Corrida da Ponte* pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.



### 3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE

- 3.1. O atleta participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- 3.2. Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- 3.3. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.

### 4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- 4.1. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desclassificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em futuros eventos efetuados pela organização;
- 4.2. As possíveis reclamações ou desagrados sobre a prova, devem ser enviadas para o e-mail [geral@olimpicovianense.pt](mailto:geral@olimpicovianense.pt), desaconselhando-se que as mesmas sejam realizadas nas redes sociais (página oficial do clube); as consequências para esta atitude será a proibição de futura inscrição no evento seguinte; a organização não responderá por outra forma de contacto que não seja o e-mail institucional da prova;

### 5. PROGRAMA

- 5.1. **Campeonato Nacional Femininos** terá início pelas 10:00 horas:
- 5.2. **Campeonato Nacional Masculinos** terá início pelas 10:20 horas
- 5.3. **Prova aberta** terá início após a partida do **Campeonato Nacional Masculino**, ou seja, pelas 10:20 horas do dia *24 de setembro de 2023* percorrendo as seguintes Ruas:

Partida da Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, subindo em direção à estação dos caminhos-de-ferro de Viana do Castelo. No cruzamento vira à direita para a Avenida Conde Carreira, percorre a Rua dos Bombeiros, Rua Emídio Navarro, Avenida Afonso III, em direção a Ponte Eiffel, onde se efetua a travessia do Rio Lima através da ponte (que dá o nome à prova), em direção à rotunda do Cais Novo, aqui segue pela Avenida do Cabedelo em direção ao parque de estacionamento da praia do Cabedelo, circulando o parque, passando pelo ponto de controlo e abastecimento. Seguidamente, retomam a Avenida do Cabedelo em direção a Ponte, descendo a Rua Abel Viana em direção a Alameda 5 de Outubro, passando na Praça da Liberdade, Alameda João Alves Cerqueira, Avenida Campo do Castelo, Contornando a rotunda do Pescador, subindo a Avenida Batalhão dos Caçadores 9. Avenida Conde Carreira, com chegada à Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, onde está colocada a meta.



## 5. INSCRIÇÕES

- 5.4. As inscrições para a **prova aberta** abrem a **3 de JUNHO de 2023** e encerram a **15 de SETEMBRO de 2023**;
- 5.5. **As Inscrições para a prova do Campeonato Nacional serão efetuadas na Plataforma da FPA**
- 5.6. Existe um número limitado de inscrições para a prova aberta 500, O número de inscrições pode ser aumentado caso a organização o entenda. As mesmas devem ser feitas na plataforma da *Stopandgo*;
- 5.7. Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados. A inscrição será aceite por ordem de chegada. Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento;
- 5.8. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante;
- 5.9. A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer no dia do evento;
- 5.10. Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta. O dorsal é pessoal e intransmissível;
- 5.11. Na inscrição está incluído o dorsal, seguro de acidentes pessoais para atletas **NÃO FEDERADOS**, t-shirt técnica e prémio de chegada (finisher).

## 6. PROTEÇÃO DE DADOS

- 6.1. Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização e pela *Stopandgo* para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email à organização para: [geral@olimpicovianense.pt](mailto:geral@olimpicovianense.pt)



## 7. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- 7.1. Para inscrição da 1ª edição da Corrida da Ponte, “**PROVA ABERTA**” a organização conta com a plataforma da *Stopandgo* no endereço: <https://stopandgo.net/events/corrida-da-ponte-2023>
- 7.2. A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento;
- 7.3. O valor inicial da inscrição, no período de **3 a 30 de junho** é de 9.00€, restantes fases promocionais consultar tabela em baixo.
- 7.4. O valor de inscrição, para a prova, inclui dorsal, t-shirt técnica alusiva à prova, abastecimentos, prémio finisher a todos os que terminarem as provas e também ofertas que a organização venha a conseguir adquirir.

### TABELA

FASE 1		
10 km	9.00€	3 A 30 JUNHO
FASE 2		
10 Km	10.00€	1 DE JULHO A 15 DE SETEMBRO

## 8. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

- 8.1. O sistema eletrónico de controlo de tempos fica a cargo da empresa *Stopandgo* que através de chip irá cronometrar os tempos dos atletas. Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas. Estão também previstos controlos intermédios em locais distintos definidos pela organização;
- 8.2. A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento os Horários das partidas, o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período pelo qual a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas.



## 9. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES

9.1. Serão considerados os seguintes escalões para pontuação da FPA, e prova ABERTA:

- M Júnior/F Júnior – (18 a 19 anos)
- Msub23/Fsub23 – (20 a 22 anos)
- MSEN/FSEN – (23 a 34 anos)
- M35/F35 – (35 a 39 anos)
- M40/F40 – (40 a 44 anos)
- M45/F45 – (45 a 49 anos)
- M50/F50 – (50 a 54 anos)
- M55/F55 – (55 a 59 anos)
- M60/F60 – (mais de 60 anos)

## 10. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS

10.1. Os prémios serão entregues no dia 24 de setembro a partir das 12.00 Horas, no local de partida e chegada;

10.2. Serão atribuídos prémios de pódio de acordo com a seguinte tabela:

### **CORRIDA DA PONTE 10Km**

Masculino geral - 1º, 2º, e 3º

Feminino geral - 1º, 2º, e 3º

Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa

Haverá prémio de Finisher para todos os que terminem a Prova

## 11. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES

11.1. Será desclassificado todo o atleta que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número (dorsal) bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;



f) tenha alguma conduta antidesportivo

## 12. SECRETARIADO

- 12.1. O secretariado funcionará junto à partida da prova no dia *23 de setembro* entre as 15h e as 21h e no dia da prova, a partir das 07h30 até às 10h00, junto ao local de partida (Praça da Liberdade);
- 12.2. O levantamento do dorsal será pessoal e intransmissível, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta inscrito na prova. Consulte a lista de inscritos aqui; <https://stopandgo.net/events/corrida-da-ponte-2023>
- 12.3. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para fixação do dorsal;
- 12.4. Apenas se permitirá o levantamento de dorsais por alguém que não o próprio, às equipas/clubes que façam reserva até ao dia 15 de setembro para o email: [gerall@olimpicovianense.pt](mailto:gerall@olimpicovianense.pt) ;
- 12.5. No e-mail deverá mencionar-se: o nome do clube/equipa, os nomes dos atletas cujo dorsal vão levantar e o nome da pessoa que irá fazer o levantamento. Consulte a lista de inscritos aqui; <https://stopandgo.net/events/corrida-da-ponte-2023>

## 13. ABASTECIMENTOS

- 13.1. As distâncias entre os abastecimentos correspondem a um valor aproximado de 5 km;
- 13.2. Locais de abastecimento:
- 13.3. Cabedelo, aos 5km abastecimento só líquido “água”
- 13.4. Meta aos 10 km , abastecimento garrafa de água, barra energética, fruta.

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	5 km	Cabedelo		
2	10km	Meta		

- 13.5. Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes;



## 14. DIVERSOS

- 14.1.** A organização reserva-se o direito a alterar o programa do evento e realizar as alterações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, ou em função do desenvolvimento assim o obrigarem, ou devido a outro motivo de força maior, sem aviso prévio;
- 14.2.** Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;
- 14.3.** Existirá o controlo zero na prova e o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;

## 15. APOIO E EMERGÊNCIA

- 15.1.** Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo, mais uma equipa de Enfermagem / médica para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 16. SEGURO

- 16.1.** Para Atletas não Federados, A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição, pelo que os participantes terão após validação da sua inscrição um seguro de acidentes pessoais durante a prova, conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios;

ACIDENTES	VALORES
Morte	➤ 28 530,00 €
Invalidez Permanente	➤ 28 530,00 €
Despesas de Tratamento e Repatriamento	➤ 4 590,00 €
Despesas de Funeral	➤ 2 290,00 €
➤ <b>SUJEITO AO PAGAMENTO DA FRANQUIA 90,00€</b>	

- 16.2.** O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é exclusiva responsabilidade dos participantes. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou



conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, normalmente até dois dias após a realização da prova.

## 17. DIREITOS DE IMAGEM

- 17.1.** A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da Corrida da Ponte e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação da CP o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas ao clube organizador e patrocinadores oficiais da prova.

## 18. CASOS OMISSOS

- 18.1.** Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário.
- 18.2.** Na omissão ou falta de referência a ou esclarecimento relativo a regras, reportar-se à ao Regulamento de Competições da FPA

## 19. RESPEITO PELA NATUREZA

- 19.1.** O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, etc., depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

## 20. INSCRIÇÕES

- 20.1.** Para inscrições feitas a partir do 3 de Junho:

- a) Caso o atleta deseje cancelar ou anular a sua inscrição até 30 de agosto, deverá contactar a organização pelo e-mail [geral@olimpicovianense.pt](mailto:geral@olimpicovianense.pt) indicando todas as informações referentes à sua inscrição e respetivo IBAN;
- b) em caso de desistência ou anulação da inscrição, por qualquer razão, até 30 de agosto de 2023 a mesma deve ser comunicado à organização. Será devolvido o valor da inscrição paga pelo atleta deduzida de 35 % de custas;
- c) A organização não efetuará qualquer tipo de devoluções após 30 de agosto de 2023;
- d) Não serão admitidas trocas, vendas ou cedências entre atletas;



## 20.2. Para todas as inscrições:

e) No caso de, por motivo da situação pandémica, não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, as inscrições transitam automaticamente para NOVA DATA ou será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas garantindo a devolução máxima de 50% do valor da inscrição a todos os participantes.

## 21. MODIFICAÇÕES

21.1. Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

## 22. INFORMAÇÕES

### Como chegar:

- Viana do Castelo é a cidade atlântica mais a Norte de Portugal, situando-se a cerca de 70 km do Aeroporto Internacional do Porto;
- Destino Viana do Castelo através da A28/IC1 Porto- Valença ou N13 Porto-Valença ou N202 Ponte Lima-Viana. No centro da cidade ir até Campo da Agonia / Santiago da Barra, parque de estacionamento.

### Onde ficar:

- Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais. As parcerias entre estas soluções e Corrida da Ponte ainda estão em fase de estudo, bem como planeamento de Solo Duro.

### Locais a visitar:

- Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos. Arquitetura contemporânea (Siza Vieira / Souto Moura). Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia. Núcleo Museológico Navio hospital Gil Eanes. Museu de Artes Decorativas. Museu do Traje.



O Presidente do Clube de Atletismo Olímpico Vianense  
Diretor de prova  
Fernando Alves